

Verbindend Communiceren

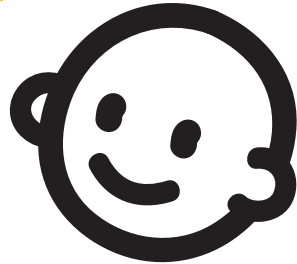
Vier elementen die bijdragen aan prettiger contact met jezelf en met anderen

Waarneming

Wat gebeurde er feitelijk?

Wat zag ik?

Wat hoorde ik?



...

Gevoel

Wat voel ik?

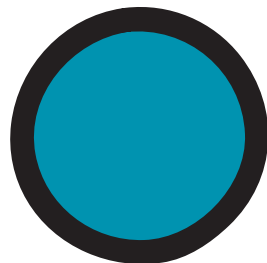


...

Behoefte

Wat wil ik graag?

Wat vind ik belangrijk?

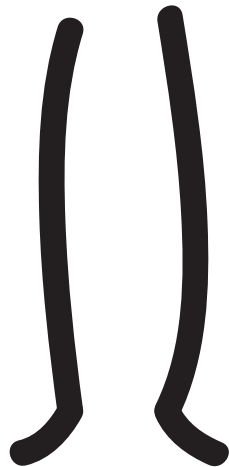


...

Verzoek

Wat ga ik vragen?

Wat ga ik uitproberen?



...