

Behoefte check-in

LEREN

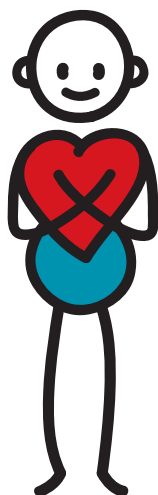
aanmoediging
advies
afwisseling
concentratie
doorzettingsvermogen
hulp geven of ontvangen
inzicht
ontdekken
samenwerking
uitdaging
verandering
voortgang

ZELFONTWIKKELING

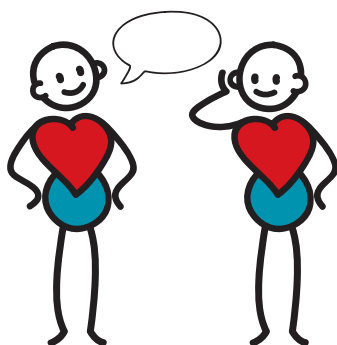
(keuze)vrijheid
mezelf zijn
onafhankelijkheid
ruimte
verantwoordelijkheid
(zelf)expressie
(zelf)reflectie

LICHAMELIJK WELZIJN

bescherming of veiligheid
beweging
buiten zijn
eten of drinken
gezond en energiek zijn
knuffel
ontspanning
ontladen
rouwen
rust of slaap
stilte
warmte



Omdat ik behoefte heb aan ...
... is voor mij belangrijk.
Ik zou graag meer ... willen.
Ik verlang naar ...



Ik wil graag een gesprek.

SPELEN

avontuur
creativiteit
gemak
humor
positiviteit
plezier
vieren

(ZELF)LIEFDE

aandacht
begrip
bevestiging
contact
erbij horen
gehoord worden
gelijkwaardigheid
loslaten
vrede
(zelf)acceptatie
(zelf)respect
(zelf)vertrouwen
(zelf)waardering

DUIDELIJKHEID

afronding
balans
doel
duidelijkheid
eerlijkheid
flexibiliteit
overzicht
regelmaat
resultaat
voorspelbaarheid
zekerheid