

Verbindend Communiceren

Vier elementen die bijdragen aan prettiger contact met jezelf en met anderen

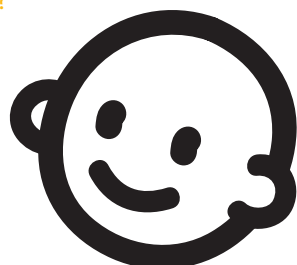
Waarneming

Wat gebeurde er feitelijk?

Wat zag ik?

Wat hoorde ik?

Wat dacht ik?



Gevoel

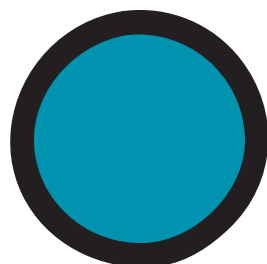
Wat voel ik?



Behoefte

Wat wil ik graag?

Wat vind ik belangrijk?



Verzoek

Wat ga ik vragen?

Wat ga ik uitproberen?

