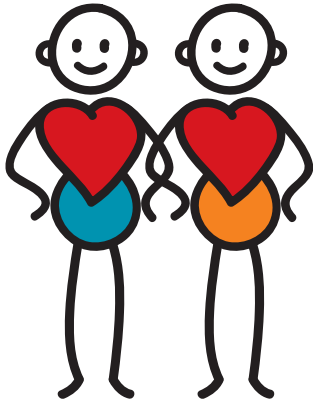


# ANDERS KIJKEN NAAR GEDRAG

van jezelf en de ander



Sinds 2018 verzorgen wij – **Irma Bergmans** en **Danny Bras** – samen training, coaching en bemiddeling voor het onderwijs. Omdat we jarenlang in het onderwijs hebben gewerkt, (er)kennen we de mogelijkheden én de moeilijkheden in de dagelijkse praktijk.

In het onderwijs maak je als persoon het verschil, daarom werken wij altijd vanuit de uitgangspunten van Verbindend Communiceren en Systemisch kijken (zie achterkant). Heb je interesse? Wij denken graag mee. Onze trajecten zijn altijd maatwerk. Onze trainingen en workshops zijn naast theoretisch vooral praktisch van aard, met de nadruk op ervaren, uitwisselen en toepassen.



**Irma Bergmans**

irma@deverbindingfirma.nl  
www.deverbindingfirma.nl



**Danny Bras**

info@dannybras.nl  
www.dannybras.nl

## ONS AANBOD

### Wat levert 'Anders kijken naar gedrag' je op?

- Meer inzicht en bewustzijn in jouw gedrag en dat van leerlingen/studenten, ouders en collega's.
- Meer kennis en vaardigheden in Verbindend communiceren en Systemisch kijken.
- Meer duidelijkheid in wat voor jou belangrijk is en wat je nodig hebt.
- Fijnere contacten in privé- en onderwijssituaties
- Minder afhankelijk van anderen.
- Meer in contact met je lichaam en je gevoelens
- Meer rust en acceptatie.

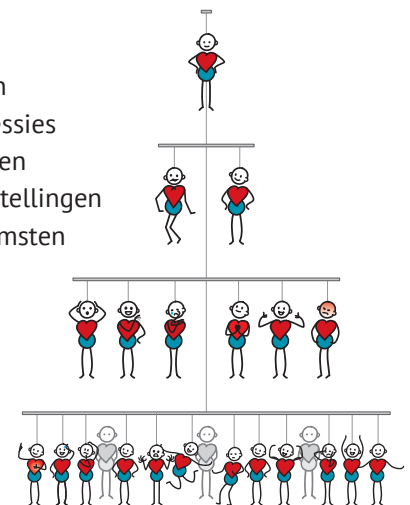
### Anders kijken naar gedrag is voor...

Directies, MT's, teams, OOP's, bouwen, ouders en individuele onderwijsprofessionals die;

- zich persoonlijk willen ontwikkelen,
- open staan voor reflectie,
- bereid zijn zich kwetsbaar op te stellen,
- nieuwsgierig zijn en
- willen bijdragen aan eigen en andermans ontwikkeling.

### Hoe kan ons aanbod er in de praktijk uitzien?

- MT-sessies
- Workshops
- Teamtrainingen
- Systemische sessies
- Tafelopstellingen
- Organisatieopstellingen
- Ouderbijeenkomsten
- Intervisies
- Coaching
- Bemiddeling



Aanbod voor het onderwijs

## VERBINDEND COMMUNICEREN

De basis van onderwijs bestaat naast inhoudelijke vakken uit de relatie met kinderen, collega's en ouders. Contact brengt plezier, maar kan ook wrijving opleveren. Hierbij kan vaak onbedoeld 'strijd' ontstaan, met als mogelijk gevolg verlies van wederzijds respect, vertrouwen of ook de rust in een klas of school.

Vaak vinden we in deze 'strijd' iets van het gedrag of de communicatie van de ander en van onszelf. Los van of je daarin wel of niet gelijk hebt, vergroot dit de kans op meer 'gedoe'. De manier waarop we contact maken (communiceren) heeft dan ook veel invloed op onszelf en de ander.

Verbindend Communiceren, het gedachtegoed van **Marshall Rosenberg**, is een hulpmiddel om op een andere manier naar gedrag en communicatie van jezelf en van anderen te kijken.

Deze manier van kijken nodigt je uit zelf verantwoordelijkheid te nemen voor je gevoelens, je behoeften en je gedrag. Het reikt je een manier aan om te zeggen wat voor jou belangrijk is en tevens te horen waar het bij de ander om gaat.

Deze manier van kijken, denken en communiceren vergroot de kans op een eerlijker, meer verbindend en diepgaander contact met jezelf en met anderen, zowel in privé- als werksituaties. Onderdelen die hierbij aan bod komen zijn:

- stress, de werking van het brein en overlevingsstrategieën;
- zelfverbinding, helder uiten, empathisch luisteren;
- verschil tussen een waarneming en een oordeel;
- verschil tussen een gevoel en een gedachte;
- verschil tussen een behoefte en een strategie;
- verschil tussen een verzoek en een eis.



## SYSTEMISCH KIJKEN

We zijn allemaal onderdeel van meerdere systemen, zoals ons familiesysteem, je team of klas, je vriendenkring of sportvereniging. In ieder systeem leven mensen met elkaar en beïnvloeden zij elkaar. Ook gebeurtenissen beïnvloeden de leden van het systeem en hun onderlinge relaties.

Op het moment dat er langere tijd iets niet lekker loopt of bepaalde problemen systematisch terugkomen, kan het zinvol zijn om meer systemisch te kijken, waarbij je onderscheid maakt tussen wat zichtbaar is, ook wel de bovenstroom genoemd, en wat niet zichtbaar is, ook wel de onderstroom genoemd. In een organisatie, team of klas is deze onderstroom vaak niet bekend, maar wel voelbaar of merkbaar.

We kijken samen naar het grotere geheel en los van goed en fout. Wat proberen de kinderen en/of volwassenen in deze groep ons onbewust te vertellen met hun gedrag? Wat mag er zichtbaar worden?

Deze systemische manier van kijken zorgt voor meer bewustwording en geeft nieuwe inzichten over de werking van de systemen en de impact daarvan op het dagelijks leven. Het brengt vaak rust, ruimte, overzicht en beweging in lastige en hardnekkige situaties.

**Bert Hellinger** is de grondlegger van systemisch werk. Vanuit dit gedachtegoed komen de volgende uitgangspunten die voor ieder systeem gelden:

- er is duidelijkheid;
- iedereen heeft een eigen plek;
- iedereen hoort erbij;
- alles hoort erbij;
- geven en nemen zijn in balans;
- iedereen draagt een eigen lot.



Anders kijken naar gedrag, leidt tot ander gedrag.